

Apprendre à gérer son énergie pour mieux vivre son métier d'enseignant

Public : Professeurs de musique, Musiciens intervenants

Pré-requis : aucun

Objectifs pédagogiques :

- Prendre conscience des interactions énergétiques et de leur impact en situation d'enseignement
- Acquérir des outils pour gérer et améliorer son niveau d'énergie de façon à mieux vivre son métier d'enseignant.
- Mettre en œuvre des modalités d'interaction à énergie positive avec les apprenants.

Contenu de la formation :

Après un temps d'introduction et de définitions, les différentes notions seront expérimentées sous forme de jeux et d'exercices interactifs.

La situation d'apprentissage du point de vue de l'énergie

Identifier son état énergétique

Identifier celui des apprenants

Des outils pour gérer et améliorer son niveau d'énergie

L'impact de l'environnement de travail

Cas particuliers

Quelles modalités pour un cours à énergie positive ?

Modalités d'évaluation :

Évaluation continue par la réalisation d'exercices pratiques

Durée : 7h sur une journée

Participants :

Minimum : 6 en présence, 3 à distance

Maximum : 10 en présence, 6 à distance

Matériel nécessaire :

Pour le formateur :

1 vidéo-projecteur

1 écran blanc

Rallonge électrique

Tableau Weleda + feutres

Connexion internet

Pour les stagiaires :

Tenue confortable

Bouteille d'eau

De quoi noter

Tarif :

sur demande